



P-Direkt  
*Ministerie van Binnenlandse Zaken en  
Koninkrijksrelaties*

# Ik krijg een kind

Alle handige personeelsinformatie  
voor u gebundeld

Mei 2020

# INHOUD

<b>INLEIDING</b>	<b>3</b>	<b>IK WORD ADOPTIE-OUDER OF PLEEGOUDER</b>	<b>14</b>
<b>ZWANGERSCHAPS- EN BEVALLINGSVERLOF</b>	<b>4</b>	Hoeveel adoptie- of pleegzorgverlof mag ik opnemen?	14
Hoe lang heeft u zwangerschapsverlof?	4	Kan ik mijn aanvraag voor adoptie- of pleegzorgverlof intrekken of wijzigen?	15
Wanneer begint mijn zwangerschapsverlof?	4	<b>OUDERSCHAPSVERLOF</b>	<b>16</b>
Bevallen voor uw zwangerschapsverlof	5	Ouderschapsverlof flexibel opnemen	17
Werken tijdens mijn zwangerschap	5	Wat bespreek ik met mijn manager?	17
Zwanger! Wanneer vertel ik het op mijn werk?	5	Wijzigen Ouderschapsverlof	18
<b>HOE REGELLEN</b>		Ouderschapsverlof voortijdig stopzetten?	18
Aanvragen van zwangerschaps- en bevallingsverlof	6	Ouderschapsverlof inzetten als uitbreiding van het kraamverlof	18
Wat doe ik met mijn zwangerschapsverklaring?	6	Nieuwe baan?	19
<b>ZWANGERSCHAPSVERLOF EN ZIEKTE</b>	<b>7</b>	Na het ouderschapsverlof	19
<b>WAT ALS HET MISGAAT?</b>	<b>10</b>	<b>IK KRIJG EEN MEERLING</b>	<b>20</b>
Heb ik wel recht op bevallingsverlof?	10	<b>ZWANGER EN WERKEN</b>	<b>21</b>
Overlijden moeder	10	Zwanger en werken	21
<b>NA DE BEVALLING</b>	<b>11</b>	Borstvoeding geven en kolven op de werkplek	22
Verlenging bevallingsverlof door ziekenhuisopname kind	11		
Aan wie geef ik door dat ik bevallen ben?	12		
<b>MIJN PARTNER BEVALT</b>	<b>13</b>		

## Proclaimer

De interactieve brochure van P-Direkt Ik krijg een kind is zo zorgvuldig en volledig mogelijk bij het verstrekken van correcte en actuele informatie aan de gebruikers. Desondanks kan het zo zijn dat de informatie niet in alle gevallen foutloos, volledig en actueel is. Daarom staan wij open voor opmerkingen of ideeën van uw kant. Heeft u suggesties voor verbeteringen, opmerkingen of komt u toch verkeerde of verouderde informatie tegen? Laat het ons weten via [gebruikerscommunicatie@p-direkt.minbzk.nl](mailto:gebruikerscommunicatie@p-direkt.minbzk.nl). De geldende wetten en regelingen zijn bepalend.

Dit is een interactieve folder

Door middel van de tabbladen bovenaan de pagina en de inhoudsopgave kunt u door deze folder navigeren.

## INLEIDING

Waarom de interactieve brochure 'Ik krijg een kind'?

U bent zwanger, uw partner verwacht een kind, u gaat een kind adopteren of u krijgt de zorg over een pleegkind. Zo'n nieuwe situatie roept óók vragen op die met uw werk te maken hebben.

Bent u zwanger dan heeft u in de periode rond uw bevalling recht op zwangerschaps- en bevallingsverlof. Als uw zwangerschap problemen geeft om uw werk te doen, dan kunnen uw werkzaamheden of werktijden aangepast worden. Ook als uw partner bevalt heeft u recht op verlof.

Komt er een kind in uw leven door adoptie of krijgt u een pleegkind? Dan kunt u adoptie- of pleegzorgverlof opnemen.

In deze interactieve brochure van P-Direkt vindt u informatie over wat u moet weten, waar u moet zijn en wat u in het P-Direktportaal regelt als u een kind krijgt of een kind in huis neemt.

Tot slot leest u wat u kunt regelen als u minder wilt gaan werken om uw kind(eren) te verzorgen. U kunt bijvoorbeeld ouderschapsverlof opnemen. Wilt u structureel minder werken, dan zijn ook daar mogelijkheden voor.



## ZWANGERSCHAPS- EN BEVALLINGSVERLOF

### WAT IS HET?

U bent in verwachting. Rond de geboorte van uw baby heeft u recht op doorbetaald verlof.

### HOE KAN IK HET INZETTEN?

Hoe lang heeft u zwangerschapsverlof?

Het zwangerschaps- en bevallingsverlof duren samen altijd minimaal 16 weken.

Wanneer begint mijn zwangerschapsverlof?

Uw verlof gaat in tussen de laatste 6 tot 4 weken van uw zwangerschap. U bepaalt zelf op welke dag u het verlof binnen die periode opneemt. Uiteraard in goed overleg met uw manager.

Neemt u minder dan 6 weken zwangerschapsverlof op vóór uw bevalling? Dan neemt u de niet opgenomen dagen op ná uw bevalling. Deze dagen worden opgeteld bij uw bevallingsverlof.

---

Wist u dat...

De dag dat u bevalt de laatste dag is van uw zwangerschapsverlof?

---

## VOORBEELD 1

U bent 6 weken voor uw uitgerekende bevallingsdatum gestopt met werken. Uw kind is 1 week te vroeg geboren. U heeft dan 5 weken zwangerschapsverlof (inclusief de dag van de bevalling) plus 11 weken bevallingsverlof erna. Totaal heeft u 16 weken verlof.

## VOORBEELD 2

U bent 6 weken voor uw uitgerekende bevallingsdatum gestopt met werken. Uw kind wordt 1 week later dan de uitgerekende datum geboren. U heeft dan 7 weken zwangerschapsverlof (inclusief de dag van de bevalling) plus 10 weken bevallingsverlof erna. Totaal heeft u 17 weken verlof.

Wordt u ziek tijdens uw zwangerschap? Meer informatie vindt u bij [Zwangerschapsverlof en ziekte](#) in deze brochure.

## Bevallen voor uw zwangerschapsverlof

Als u bevalt vóórdat u met zwangerschapsverlof gaat, dan duurt uw bevallingsverlof 16 weken.

## VOORBEELD

U bevalt 8 weken voor de uitgerekende datum, dus nog voordat uw zwangerschapsverlof is begonnen. Dan gaat uw verlof in op de dag na de geboorte van uw kind en het verlof duurt in totaal 16 weken.

## Werken tijdens mijn zwangerschap

U kunt tot de laatste 6 tot 4 weken van uw zwangerschap werken.

Als het uitvoeren van uw eigen werk problemen geeft, kunnen uw werkzaamheden of werktijden worden aangepast. Hierover kunt u samen met uw manager in gesprek gaan. Lees hier meer over in het hoofdstuk [Zwanger en werken](#).

## GEVOLGEN

Zwangerschapsverlof heeft geen financiële gevolgen. Tijdens uw verlof wordt uw salaris volledig doorbetaald. Ontvangt u een reiskostenvergoeding voor woon-werkverkeer? Deze stopt 42 dagen na ingang van uw zwangerschapsverlof. Vraag deze vergoeding opnieuw aan, via het P-Direktportaal, als u weer begint met werken.

De opbouw van compensatie-uren stopt na een aaneengesloten periode van 28 dagen afwezigheid. Kijk voor meer informatie op [Rijkspportaal Personeel](#).

## HOE REGELLEN

Zwanger! Wanneer vertel ik het op mijn werk?

Wanneer u op uw werk wilt vertellen dat u zwanger bent, is een persoonlijke keuze. Hoe eerder u het vertelt hoe beter. Zo hebben u en uw manager ruim de tijd om afspraken te maken over uw afwezigheid. Maar vertel het uw manager uiterlijk 3 weken voordat u met zwangerschapsverlof wilt gaan.

### HOE REGELEN

#### Aanvragen van zwangerschaps- en bevallingsverlof

- Vertel uw manager uiterlijk 3 weken voordat uw zwangerschapsverlof ingaat dat u zwanger bent.
- Vraag het verlof uiterlijk 3 weken voor de gewenste startdatum aan in het P-Direktportaal.
- In het P-Direktportaal vult u de uitgerekende datum in. Deze datum staat op uw zwangerschapsverklaring.

#### Wat doe ik met mijn zwangerschapsverklaring?

Op de zwangerschapsverklaring die u van uw verloskundige, gynaecoloog of huisarts krijgt, staat dat u zwanger bent en wanneer u uitgerekend bent. Na uw verlofaanvraag kan uw manager u vragen om uw zwangerschapsverklaring. Deze verklaring bewaart u zelf. UWV kan u om deze verklaring vragen als ze controleert of u recht heeft op uw zwangerschapsuitkering. UWV keert de uitkering namelijk uit aan uw werkgever als u met zwangerschaps- en bevallingsverlof gaat. De bewaarplicht ligt bij u en niet bij uw werkgever.

4 weken voor de ingangsdatum van uw zwangerschapsverlof melden wij uw aanvraag bij UWV. Daarna ontvangt u van UWV een bevestigingsbrief. Deze brief is voor uw eigen administratie. U hoeft er verder niets mee te doen.

### CHECKLIST

- Vertel uw manager uiterlijk 3 weken voordat u met zwangerschapsverlof gaat dat u zwanger bent.
- Regel uiterlijk 3 weken voordat u met zwangerschapsverlof gaat uw zwangerschapsverlof in het P-Direktportaal.
- Vraag meteen ook ouderschapsverlof aan in het P-Direktportaal als u dit wilt laten aansluiten op uw bevallingsverlof.
- Vraag uw woon-werkverkeervergoeding opnieuw aan via het P-Direktportaal, als u weer begint met werken.

### MEER INFO

- [Rijksporaal Personeel](#) > zwangerschaps- en bevallingsverlof
- [Rijksoverheid.nl](#) > zwangerschaps- en bevallingsverlof
- [Uwv.nl](#) > zwanger, adoptie, pleegzorg

---

Wilt u het ouderschapsverlof direct na uw zwangerschaps- en bevallingsverlof opnemen?

Dat kan. U kunt tegelijk met uw zwangerschaps- en bevallingsverlof ook het ouderschapsverlof aanvragen in het P-Direktportaal.

---



## ZWANGERSCHAPSVERLOF EN ZIEKTE

Wanneer u ziek wordt tijdens uw zwangerschap dan kunt u dit op de gebruikelijke manier melden. Houdt uw ziekte verband met uw zwangerschap, bijvoorbeeld bekkeninstabiliteit of hoge bloeddruk? Geef dit dan aan bij uw ziekmelding aan uw manager.

Bent u tussen de 34e en 36e week van uw zwangerschap ziek, maar nog niet met zwangerschapsverlof? Dan tellen deze ziekte dagen als zwangerschapsverlof. Het aantal ziekte dagen wordt dan op uw bevallingsverlof in mindering gebracht. Hierdoor eindigt uw bevallingsverlof misschien eerder dan gepland. Meld u in ieder geval wel ziek en beter bij uw manager.

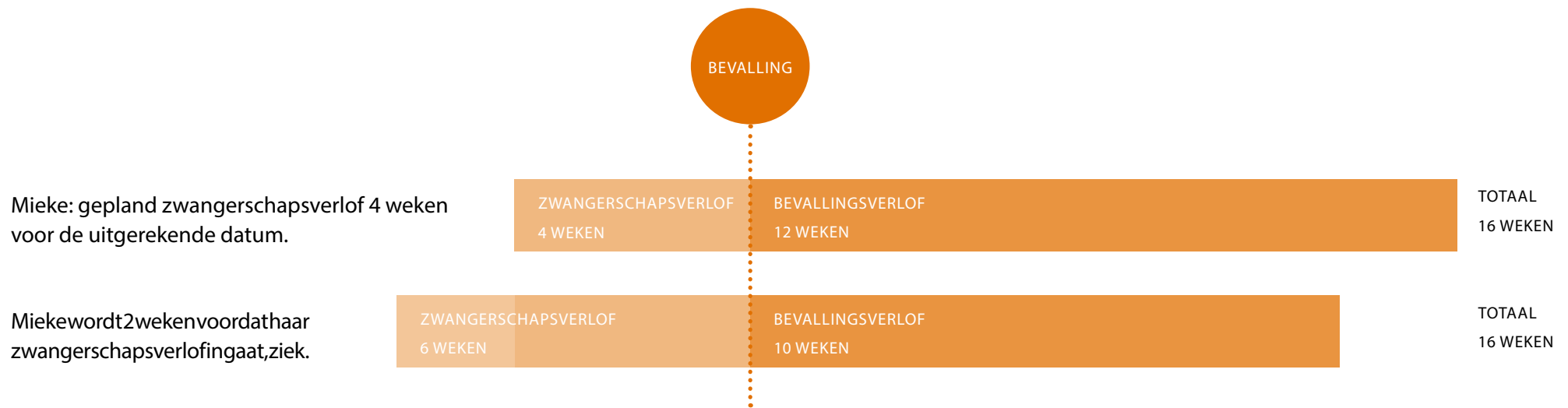
### MEER INFO

- [Rijksporaal Personeel](#) > ziekte en zwangerschap
- [Rijksoverheid.nl](#) > zwangerschapsverlof en bevallingsverlof
- [Uwv.nl](#) > zwanger

## VOORBEELD 1

Mieke is zwanger. Ze wil graag doorwerken tot 4 weken voor de vermoedelijke bevallingsdatum. Hierdoor kan zij 12 weken bevallingsverlof opnemen.

Mieke wordt 2 weken voordat haar zwangerschapsverlof ingaat ziek. Hierdoor eindigt haar bevallingsverlof eerder dan gepland, namelijk na 10 weken, omdat haar ziekteperiode wordt beschouwd als zwangerschapsverlof.

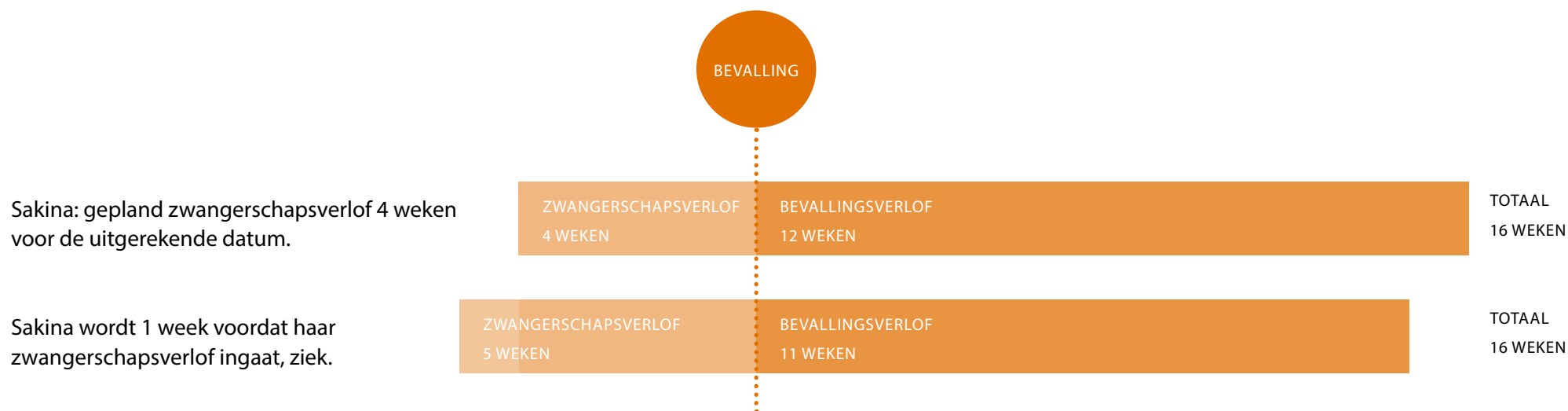




## VOORBEELD 2

Sakina is zwanger. Ze wil graag doorwerken tot 4 weken voor de vermoedelijke bevallingsdatum. Hierdoor kan zij 12 weken bevallingsverlof opnemen.

Sakina wordt 1 week voordat haar zwangerschapsverlof ingaat ziek. Hierdoor eindigt haar bevallingsverlof eerder dan gepland, namelijk na 11 weken, omdat haar ziekteperiode wordt beschouwd als zwangerschapsverlof.



## WAT ALS HET MISGAAT?

U denkt er liever niet aan, maar soms loopt een zwangerschap anders.

Heb ik wel recht op bevallingsverlof?

Als uw zwangerschap langer geduurd heeft dan 24 hele weken, dan heeft u recht op 16 weken verlof. Was u korter dan 24 hele weken zwanger? Dan gelden de normale regels als bij ziek zijn en kunt u zich ziekmelden bij uw manager.

Heeft u zwangerschapsverlof vroegtijdig aangevraagd via het P-Direktportaal en is het misgegaan voor het einde van de 24e week? Dan moet uw aanvraag ingetrokken worden. Ook hiervoor kunt u contact opnemen met uw manager.

Bent u al met zwangerschapsverlof op het moment dat het misgaat? Dan heeft u nog recht op het resterende zwangerschaps- en bevallingsverlof.

Overlijden moeder

Als de moeder op de dag van de bevalling of tijdens het bevallingsverlof overlijdt, dan kan het resterende bevallingsverlof overgaan op de partner.

Er moet wel aan de volgende voorwaarden voldaan zijn:

- Het kind is levend ter wereld gekomen en de geboorteakte is opgemaakt.
- U was gehuwd/geregistreerd partner op het moment van het overlijden of u heeft het kind erkend.

### MEER INFO

- [Rijkspportaal Personeel](#) > verlof rond zwangerschap en bevalling
- [Rijksoverheid.nl](#) > zwangerschapsverlof en bevallingsverlof
- [Uwv.nl](#) > zwanger



## NA DE BEVALLING

### WAT IS HET?

De dag na uw bevalling is de eerste dag van uw bevallingsverlof. Het bevallingsverlof duurt minimaal 10 weken.

Na de bevalling is het tijd om aangifte te doen van de geboorte van uw kind. Dit moet binnen 3 dagen na de geboorte. Dat kunt u zelf doen of uw partner of iemand anders die bij de bevalling was, in de gemeente waar uw kind geboren is.

### HOE KAN IK HET INZETTEN?

U kunt het bevallingsverlof gespreid opnemen (flexibel bevallingsverlof)

De eerste 6 weken bevallingsverlof neemt u aaneengesloten op. Daarna mag u het restant van het bevallingsverlof gespreid over een periode van 30 weken opnemen. Doe dit wel in overleg met uw manager.

**Verlenging bevallingsverlof door ziekenhuisopname kind**

Als uw kind na de geboorte in het ziekenhuis verpleegd wordt en de opname duurt langer dan 7 dagen, dan wordt het bevallingsverlof verlengd. Het verlof wordt verlengd met het aantal dagen dat uw kind in het ziekenhuis moet verblijven, tot een maximum van 10 weken. De eerste 7 dagen van het verblijf of een aantal elkaar opvolgende verblijven tellen daarbij niet mee.

Zo kunt u als moeder uw kind een aantal weken thuis verzorgen. Deze verlenging wordt ook wel ‘couveuseverlof’ of ‘couveuseregeling’ genoemd. Kijk voor meer informatie op [Rijksporaal Personeel](#).

---

Bent u bevallen van een meerling die verpleegd moet worden?

Dan is er bij gelijktijdige ziekenhuisopname eenmaal aanspraak op verlenging van het bevallingsverlof.

---

#### GEVOLGEN

Bevallingsverlof heeft geen financiële gevolgen. Tijdens uw verlof wordt uw salaris volledig doorbetaald. Kijk voor meer informatie op [Rijksporaal Personeel](#).

De opbouw van compensatie-uren stopt na een aaneengesloten periode van 28 dagen afwezigheid. Kijk voor meer informatie op [Rijksporaal Personeel](#).

#### HOE REGELEN?

Aan wie geef ik door dat ik bevallen ben?

Zodra u bent bevallen, neemt u telefonisch contact op met P-Direkt op telefoonnummer 088 - 020 08 00. Ook iemand anders mag namens u telefonisch contact opnemen.

De medewerker van P-Direkt registreert de bevallingsdatum voor u. U en uw manager ontvangen een e-mail met daarin de informatie over de duur van uw verlof.

#### CHECKLIST

- Binnen 3 dagen na de geboorte doet u aangifte bij de burgerlijke stand van de gemeente waar uw kind geboren is.
- Neem contact op met P-Direkt om uw bevallingsdatum door te geven. Iemand anders mag dit ook namens u doen.
- Gebruik maken van flexibel bevallingsverlof? U kunt dit aanvragen bij uw aanvraag zwangerschaps- en bevallingsverlof. Ook bij het doorgeven van de bevallingsdatum kunt u dit nog aanvragen. Vraag het dan aan in de eerste 3 weken van uw bevallingsverlof.
- Vraag uw woon-werkverkeervergoeding opnieuw aan, via het P-Direktportaal, als u weer begint met werken.

#### MEER INFO

- [Belastingdienst.nl](#) > ik krijg een kind
- [Rijksporaal Personeel](#) > verlof rond zwangerschap en bevalling
- [Rijksoverheid.nl](#) > verlof rond zwangerschap en bevalling
- [Uwv.nl](#) > zwanger

## MIJN PARTNER BEVALT

### WAT IS HET

Is uw partner bevallen? Dan heeft u recht op verlof.

#### Calamiteiten- en kort verzuimverlof

Moet u verlof opnemen voor de bevalling van uw partner? Dan heeft u recht op calamiteiten- en kort verzuimverlof voor de duur van de bevalling.

#### Geboorte- en aanvullend geboorteverlof

Na de bevalling van uw partner heeft u recht op doorbetaald geboorteverlof. De duur is 1x uw arbeidsduur per week. Voordat u aanvullend geboorteverlof aanvraagt, bespreekt u dit met uw leidinggevende. U kunt aanvullend geboorteverlof aanvragen voor een kind dat op of na 1 juli 2020 wordt geboren. De duur hiervan is 5x uw arbeidsduur per week.

### VOORBEELD

Werkt u 36 uur per week? Dan heeft u 1x recht op 36 uur geboorteverlof. Aanvullend geboorteverlof is 5x 36 uur = 180 uur. U neemt het geboorteverlof op binnen 4 weken na de dag van de bevalling. Na afloop van het geboorteverlof neemt u aanvullend geboorteverlof op. Doe dit binnen 6 maanden na de geboorte van uw kind.

Het geboorteverlof duurt niet langer bij een meerling.

### GEVOLGEN

Het geboorteverlof heeft geen financiële gevolgen voor u. Het aanvullende geboorteverlof heeft dit wel.

#### Meer tijd om te zorgen

Voor de periode na de bevalling kunt u in overleg met uw manager ouderschapsverlof opnemen.

### HOE REGELEN?

Laat uw manager zo snel mogelijk weten wanneer u het geboorteverlof en/of aanvullend geboorteverlof opneemt. U registreert dit in het P-Direktportaal.

Tip! U kunt ook in de P-Direkt app de volgende uren registreren:

- calamiteitenverlof;
- geboorteverlof;
- aanvullend geboorteverlof en
- ouderschapsverlofuren.

### MEER INFO

- [Rijksporaal Personeel](#) > verlof rond zwangerschap en bevalling
- [Rijksoverheid.nl](#) > zwangerschapsverlof en bevallingsverlof

© Aanvullend geboorteverlof geldt vanaf 1 juli 2020.

## IK WORD ADOPTIE- OUDER OF PLEEGOUDER

### WAT IS HET

Adopteert u een kind of neemt u een pleegkind op in uw gezin? Dan kunt u gebruikmaken van adoptie- of pleegzorgverlof. Zo krijgt u tijd en ruimte om samen – met uw andere gezinsleden - te wennen aan de nieuwe situatie. Beide ouders kunnen gebruikmaken van dit verlof.

### HOE KAN IK HET INZETTEN

Hoeveel adoptie- of pleegzorgverlof mag ik opnemen?

U heeft recht op maximaal 6 weken verlof. Vanaf 4 weken voor de adoptie- of pleegzorgdatum tot 22 weken na de komst van het kind in uw gezin kunt u dit verlof opnemen.

Bespreek uiterlijk 3 weken voordat u adoptie- of pleegzorgverlof wilt opnemen met uw manager of u dit verlof aaneengesloten of gespreid opneemt.

### VOORBEELD

Als de adoptiedatum 1 juni is, kunt u de 4 weken adoptieverlof opz'n vroegst op 4 mei laten ingaan. Uw verlof moet in dit geval vóór 2 november zijn opgenomen.

### GEVOLGEN

Adoptie- of pleegzorgverlof heeft geen financiële gevolgen. Tijdens uw verlof wordt uw salaris volledig doorbetaald. Het adoptie- of pleegzorgverlof heeft ook geen gevolgen voor de opbouw van uw vakantie-uren.

### HOE REGELEN?

- Vraag het verlof uiterlijk 3 weken voor de gewenste ingangsdatum aan in het P- Direktportaal.
- Voeg zelf of laat officiële bewijsstukken toevoegen in uw personeelsdossier in het P-Direktportaal.

---

Wat als ik meerdere kinderen tegelijkertijd adopteer?

Als u meer dan 1 kind tegelijkertijd adopteert, kunt u slechts 1 keer adoptieverlof aanvragen. Adopteert u meer kinderen in verschillende periodes? Dan kunt u voor ieder kind afzonderlijk verlof krijgen.

---



---

Het officiële bewijsstuk kan zijn:

een verklaring van een bemiddelingsorganisatie, een uittreksel van het bevolkingsregister of een verklaring van de vreemdelingenpolitie. Dit bewijs is belangrijk om na te gaan of de ingangsdatum van de aanvraag adoptie- of pleegzorgverlof juist is.

---

Kan ik mijn aanvraag voor adoptie- of pleegzorgverlof intrekken of wijzigen?

Ja, nadat u uw manager hierover heeft geïnformeerd. U kunt dit regelen via het P-Direktportaal.

Wordt u ziek tijdens het adoptie- of pleegzorgverlof? Dan loopt uw verlof gewoon door.

---

Wilt u direct na uw adoptie- of pleegzorgverlof ook ouderschapsverlof opnemen?

Dat kan. U kunt tegelijk met uw adoptie- of pleegzorgverlof ook het ouderschapsverlof aanvragen in het P-Direktportaal.

---

#### CHECKLIST

- Heb ik officiële bewijsstukken van mijn adoptie- of pleegkind?
- Informeer uw manager uiterlijk 3 weken voor u met adoptie- of pleegouderverlof gaat.
- Vraag het uiterlijk 3 weken voordat u met adoptie- of pleegouderverlof gaat aan in het P-Direktportaal.
- Voeg de officiële bewijsstukken toe aan uw personeelsdossier in het P-Direktportaal, of laat dit doen.

#### MEER INFO

- [Belastingdienst.nl](#) > fiscale gevolgen
- [Rijkspportaal Personeel](#) > adoptie- en pleegzorgverlof
- [Rijksoverheid.nl](#) > adoptie- en pleegzorgverlof
- [Uwv.nl](#) > zwanger, adoptie, pleegzorg



## OUDERSCHAPSVERLOF

### WAT IS HET

Beide ouders kunnen gebruikmaken van ouderschapsverlof. Ook als u zorgt voor een thuiswonend adoptie- of pleegkind. U kunt dit verlof aanvragen voor kinderen tot 8 jaar.

### HOE KAN IK HET INZETTEN?

Per kind heeft u recht op 1 keer ouderschapsverlof; 26 x uw wekelijkse arbeidsduur. U kunt uw ouderschapsverlof betaald of onbetaald opnemen. Het percentage doorbetaling bij betaald verlof is 60%. U heeft in totaal recht op 26 weken onbetaald ouderschapsverlof voor een kind. Hiervan kunt u maximaal 13 weken als betaald ouderschapsverlof opnemen.

Bent u korter dan een jaar in dienst? Dan heeft u alleen recht op onbetaald ouderschapsverlof.

Wijzigt u uw arbeidsduur tijdens het ouderschapsverlof? Dan wijzigt ook het aantal uur ouderschapsverlof.

### VOORBEELD

Uw arbeidsduur is 36 uur per week. Dan heeft u recht op 936 uur (26 x 36 uur) ouderschapsverlof.

---

#### Arbeidsduur

Uw arbeidsduur is het aantal uren dat u per week werkt en waarvoor u betaald wordt. Deze gegevens zijn terug te vinden in het P-Direktportaal bij 'Mijn gegevens'.

---



## Ouderschapsverlof flexibel opnemen

U bepaalt, in overleg met uw manager, hoe u het ouderschapsverlof opneemt. U kunt in één keer alle ouderschapsverlofuren opnemen. Of u kunt de opname van de uren over een langere tijd spreiden. Bijvoorbeeld elke week 8 uur. U kunt ouderschapsverlof opnemen totdat uw kind de leeftijd van 8 jaar heeft bereikt. Meer informatie vindt u op [Rijksportaal Personeel](#).

## Wat bespreek ik met mijn manager?

Gaat u gebruikmaken van het ouderschapsverlof? Overleg met u manager voordat u het ouderschapsverlof wilt laten ingaan. Geef het volgende door:

- Het totaal aantal uren dat u wilt opnemen (maximaal 26 x uw wekelijkse arbeidsduur).
- Hoe u het ouderschapsverlof gaat opnemen (gespreid of in een keer).
- Per tijdvak aangeven hoe u de uren opneemt

---

### Let op!

Bent u vóór 1 juli 2019 begonnen met de opname van ouderschapsverlof? Dan gelden er andere regels. Meer informatie vindt u op [Rijksportaal Personeel](#).

---

## GEVOLGEN

Het opnemen van betaald of onbetaald ouderschapsverlof heeft gevolgen voor uw:

- salaris: over uw betaald ouderschapsverlof wordt uw maandinkomen voor 60% doorbetaald;
- Individueel Keuzebudget (IKB): over dit maandinkomen bouwt u 60% IKB-budget op;
- opbouw verlofuren: over uw onbetaalde ouderschapsverlofuren bouwt u geen vakantie op. Over de doorbetaalde verlofuren vindt wel vakantieopbouw plaats;
- pensioen: neemt u volledig onbetaald ouderschapsverlof op en ontvangt u hierdoor geen salaris? Dan kan uw werkgever de maandelijkse pensioenpremie niet bij u inhouden. U betaalt deze aan uw werkgever.

Meer informatie over de financiële gevolgen en ouderschapsverlof leest u op [Rijksportaal Personeel](#).

---

### Let op!

Behoort u tot de sector Rechterlijke Macht? Dan gelden er andere financiële regels.

---

Wilt u zelf berekenen wat ouderschapsverlof financieel voor u betekent?

Doe dit via de [Simulatie salarisberekening](#) in uw P-Direktportaal

---

---

Misschien komt u in aanmerking voor inkomensondersteunende regelingen voor ouders, de kindregelingen.

Kijk op de [site van de belastingdienst](#) voor meer informatie.

---

#### HOE REGELEN

Is uw manager akkoord met uw ouderschapsverlof? Dan vraagt u het verlof voordat u het wilt laten ingaan aan via het P-Direktportaal. U registreert:

- het totaal aantal uren dat u wilt opnemen en;
- hoe u het ouderschapsverlof gaat opnemen (gespreid of in één keer).
- Per tijdvak aangeven hoe u de uren opneemt.

#### Wijzigen Ouderschapsverlof

Wilt u de periode, het totaal aantal op te nemen ouderschapsverlof-uren of spreiding van uw ouderschapsverlof per week aanpassen? Bespreek dit dan eerst met uw manager. Na goedkeuring kunt u zelf de wijzigingen in het P-Direktportaal registreren.

---

U kunt het ouderschapsverlof ook aansluitend aan uw bevallingsverlof opnemen.

U kunt dit aanvragen in het P-Direktportaal voordat u met zwangerschapsverlof gaat. Overleg van te voren met uw manager.

---

#### Ouderschapsverlof voortijdig stopzetten?

Wilt u voortijdig uw ouderschapsverlof stopzetten omdat u opnieuw zwangerschapsverlof of adoptie- of pleegouderverlof opneemt? Vertel dit uiterlijk 4 weken voordat u uw ouderschapsverlof wilt stoppen aan uw manager. U kunt uw ouderschapsverlof zelf stopzetten in het P-Direktportaal. Ook als u nog niet aan uw ouderschapsverlof begonnen bent. Het resterende verlof kunt u later opnieuw aanvragen.

Meer informatie over stoppen of wijzigen ouderschapsverlof vindt u op het [Rijkspportaal Personeel](#).

## Nieuwe baan?

Komt u van buiten het Rijk? Of heeft u tijdens uw ouderschapsverlof een nieuwe baan gevonden, binnen of buiten het Rijk? Dan kunt u het resterende ouderschapsverlof meenemen naar uw nieuwe werkgever. Vraag uw oude werkgever wel om een verklaring met daarin de datum waarop uw ouderschapsverlof is ingegaan en hoeveel uur u al heeft opgenomen. Deze verklaring heeft u nodig om het (resterende) ouderschapsverlof mee te nemen.

In sommige situaties moet u uw opgenomen ouderschapsverlof terugbetalen. Kijk op [Rijksportaal Personeel](#) voor meer informatie.

## Na het ouderschapsverlof

Is uw ouderschapsverlof volledig geëindigd en wilt u minder of anders werken om voor uw kinderen te zorgen? Dan zijn daar ook mogelijkheden voor.

### Tijdelijk:

- IKB-uren kopen
- Overgangsregeling levensloop

### Structureel:

- Werken in deeltijd of verlaging van uw arbeidsduur

Overleg in alle gevallen ruim op tijd met uw manager.

---

Heeft u al vóór 1 januari 2015 een deel van het ouderschapsverlof voor een kind opgenomen?

En komt u van buiten het Rijk of gaat u buiten het Rijk werken? Dan kunt u bij uw nieuwe werkgever alleen ouderschapsverlof aanvragen voor periodes die u nog niet bij uw vorige werkgever(s) al had aangevraagd voor dit kind.

---

## CHECKLIST

- Overleg voordat u met ouderschapsverlof wilt gaan met uw manager.
- Vraag pas na goedkeuring van uw manager ouderschapsverlof aan in het P-Direktportaal.
- Vergeet niet uw reiskosten opnieuw aan te vragen in het P-Direktportaal als u na uw verlof weer begint met werken.

## MEER INFO

- [Belastingdienst.nl > fiscale gevolgen](#)
- [Rijksportaal Personeel > ouderschapsverlof](#)
- [Rijksoverheid.nl > ouderschapsverlof](#)

## IK KRIJG EEN MEERLING

### Totale duur zwangerschaps- en bevallingsverlof

Als u in verwachting bent van een meerling heeft u recht op minimaal 20 weken zwangerschaps- en bevallingsverlof, waarvan tenminste 10 weken bevallingsverlof. U kunt 8 tot 10 weken voor de vermoedelijke bevallingsdatum met zwangerschapsverlof. Bevalt u eerder dan de uitgerekenede datum? Dan kunt u de gemiste dagen van uw zwangerschapsverlof optellen bij uw bevallingsverlof. Bevalt u later dan de vermoedelijke bevallingsdatum? Dan tellen de dagen die u later bevalt mee met uw zwangerschapsverlof. Het verlof na de bevalling duurt nog steeds minimaal 10 weken.

### Wanneer gaat mijn bevallingsverlof in?

De dag waarop u van uw jongste kind bevalt is de werkelijke bevallingsdatum. Op deze dag stopt uw zwangerschapsverlof. En de volgende dag begint uw bevallingsverlof. De bevallingsdatum bepaalt hoe lang uw bevallingsverlof nog duurt.

### Bevalling doorgeven aan P-Direkt

Zodra u bent bevallen, neemt u telefonisch contact op met P-Direkt. Ook iemand anders mag namens u telefonisch contact opnemen. De medewerker van P-Direkt registreert de bevallingsdatum voor u. U en uw manager ontvangen een e-mail met daarin informatie over de duur van uw verlof.



## ZWANGER EN WERKEN

### WAT IS HET

Als u zwanger bent, moet uw manager het werk zo aanpassen dat het geen extra risico met zich meebrengt. Over het algemeen geldt dat u voorzichtig moet zijn met lichamelijk zwaar werk, stress, werk met chemische stoffen of straling en werk waarbij er een risico op infectie is. In de Risico-inventarisatie en evaluatie (RI&E) – dit is een onderzoek naar de risico's voor uw arbeidsomstandigheden en welzijn – staan de specifieke risico's beschreven. Informeer hiernaar bij uw manager.

Meer informatie over zwangerschap en werken vindt u op [rijksoverheid.nl](http://rijksoverheid.nl).

### Zwanger en werken

Bent u zwanger of maximaal 6 maanden geleden bevallen? Dan mag u per werkdag minimaal 15 minuten tot maximaal 1/8 van uw arbeidstijd extra pauzeren.

### VOORBEELD

U werkt 8 uur. U mag maximaal 1 uur extra pauze nemen.

#### WEER AAN HET WERK

##### Borstvoeding geven en kolven op de werkplek

U kunt uw kind tijdens de eerste 9 maanden borstvoeding geven of kolven onder werktijd. Zo vaak en zo lang als nodig, met een maximum van een kwart van uw werktijd. En in overleg met uw manager. U wordt tijdens de onderbrekingen doorbetaald.

#### VOORBEELD

U werkt 8 uur. U mag hiervan maximaal 2 uur besteden aan borstvoeding of kolven.

Meer informatie over borstvoeding onder werktijd vindt u op [rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl)

##### Ruimte voor borstvoeding of kolven

Uw manager stelt geschikte en afsluitbare ruimte beschikbaar voor het voeden en kolven. Als die ruimte niet voor handen is dan mag u zelf ook een plek regelen. Bespreek in ieder geval met uw manager wat de mogelijkheden zijn, bijvoorbeeld andere werktijden of gedeeltelijk thuis werken.

#### MEER INFO

- [Arboportaal.nl](https://arboportaal.nl) > zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven
- [Rijkspersoneel](https://rijkspersoneel.nl) > voorkomen is beter dan genezen
- [Rijksoverheid.nl](https://rijksoverheid.nl) > zwangerschap en werk